

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 139,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

"23" 11 2023 г.

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак II | | | | | | | |
| МОЛОКО | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112 | тк | 14,80 |
| ВАФЛЯ | 40 | 4 | 4,6 | 20,4 | 140 | тк | 20,00 |
| ГРУША | 150 | 0,6 | 0,6 | 20 | 90 | тк | 32,23 |
| Итого за прием пищи: | 390 | 10,4 | 11,6 | 48,6 | 342 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,5 | 0,1 | 8,2 | 36,6 | 7 | 12,60 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ | 200 | 4,2 | 5,6 | 23,8 | 164 | 139 | 8,54 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 100 | 14,5 | 13,3 | 9,3 | 220 | 54-7р | 28,81 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 3,1 | 6,2 | 25,3 | 175 | 520 | 16,38 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 63 | 685 | 1,44 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4 | 1,7 | 21 | 115 | тк | 5,00 |
| Итого за прием пищи: | 760 | 26,4 | 26,9 | 102,6 | 774 | | |
| Всего за день: | | 36,8 | 38,5 | 151,2 | 1116 | | |

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак II | | | | | | | |
| МОЛОКО | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112 | тк | 14,80 |
| ВАФЛЯ | 40 | 4,2 | 4,6 | 20,4 | 140 | тк | 20,00 |
| ГРУША | 150 | 0,6 | 0,6 | 20 | 90 | тк | 30,48 |
| Итого за прием пищи: | 390 | 10,4 | 11,6 | 48,6 | 342 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,5 | 0,1 | 8,2 | 36,6 | 7 | 12,60 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ | 200 | 4,2 | 5,6 | 23,8 | 164 | 139 | 8,54 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ | 100 | 13,5 | 12,2 | 8,3 | 200 | 390 | 28,03 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 3,1 | 6,2 | 25,6 | 175 | 203 | 18,91 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 63 | 685 | 1,44 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4 | 1,7 | 21 | 115 | тк | 5,00 |
| Итого за прием пищи: | 760 | 25,4 | 25,8 | 101,9 | 754 | | |
| Всего за день: | | 35,8 | 37,4 | 150,5 | 1096 | | |

Зав. производством _____

Смирнов